♦ НЕКРОЛОГ

УДК 616.43:92 Зефирова

ПАМЯТИ ЗЕФИРОВОЙ ГАЛЛИ СЕРГЕЕВНЫ

Эндокринология нашей страны понесла тяжелую утрату.

24 июля 2004 г. на 79-м году жизни перестало биться сердце одного из корифеев отечественной эндокринологии Галли Сергеевны Зефировой, выдающегося эндокринолога нашей эпохи, блестящего клинициста, ученого и преподавателя, воспитавшего не одно поколение эндокринологов нашей страны, кандидата медицинских наук, врача высшей категории, более 40 лет проработавшей доцентом кафедры эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава РФ (бывший Центральный институт усовершенствования врачей).

Г. С. Зефирова родилась 18 апреля 1926 г. в г. Юрино Марийской АССР в семье служащих, с 1928 г. проживала в Томилино Московской области. В 1948 г. закончила I Московский медицинский институт им. И. М. Сеченова по специальности "лечебное дело".

По окончании института в 1949 г. работала ординатором эндокринологического отделения клинической больницы им. С. П. Боткина, училась у таких корифеев медицинской науки, как профессора Б. Е. Вотчал, Н. А. Шерешевский и др. В 1956—1995 гг. Г. С. Зефирова работала на кафедре эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей (ныне Российская медицинская академия последипломного образования МЗ и СР РФ), где прошла путь от ассистента до доцента и заведующей кафедрой. В 1995—2002 гг. работала эндокринологом-консультантом в отделении медицинской генетики ЦКБ МПС РФ — базовой клиники кафедры. В последние 2 года, несмотря на тяжелую болезнь, Г. С. Зефирова продолжала интересоваться наукой, была полна творческих планов, была членом редакционного совета журнала "Клиническая медицина", писала статьи и монографии, помогала молодым ученым.

В 1962 г. Г. С. Зефирова защитила кандидатскую диссертацию "Особенности клинического течения аддисоновой болезни", по материалам которой была опубликована монография.

Блестящий клиницист, Г. С. Зефирова прекрасно владела методами клинической, лабораторной и функциональной диагностики, была прекрасным врачом, всегда с любовью и вниманием относилась к своим пациентам. Многие больные наблюдались у нее десятилетиями.

Обладая широчайшим научным кругозором, Г. С. Зефирова постоянно совершенствовала, разрабатывала и внедряла в практику новые методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний, 2 из них были признаны изобретениями: "Способ дифференциальной диагностики гипокортицизма" (1982) и "Способ диагностики диабета" (1983).

Г. С. Зефирова активно участвовала в научно-исследовательской работе, являлась автором более 300 печатных работ, в том числе множества клинических лекций, учебных пособий и 6 монографий. Среди них такие, как "Аддисонова болезнь" (1963), "Сахарный диабет" (1964), "Клиническая эндокринология" (1991; 1-е и 2-е издания), "Заболевания щитовидной железы" (1999), "Неотложные состояния эндокринно-метаболической природы" (2003).

В течение ряда лет Г. С. Зефирова являлась членом правления Всесоюзного, Всероссийского и Московского городского обществ эндокринологов, редактором Большой медицинской энциклопедии, журнала "Клиническая медицина" и других центральных медицинских журналов, внесла большой вклад в издание журнала для больных сахарным диабетом "Диабет. Образ жизни".

Неоднократно выступала с докладами на международных конференциях в разных странах Европы и Азии, принимала участие в работе всероссийских съездов эндокринологов, конгресса "Человек и лекарство", Российского конгресса диабетологов и др.

Как высококвалифицированный педагог Г. С. Зефирова регулярно читала лекции по сахарному диабету, заболеваниям щитовидной железы, эндокринной гипертонии, редким эндокринным синдромам, множественной эндокринной неоплазии и другой эндокринной патологии, проводила семинары и клинические разборы для врачей.

За 40 лет работы на кафедре эндокринологии, в том числе и на выездных циклах в самых отдаленных уголках СССР и России, Галли Сергеевна Зефирова обучила не одно поколение врачей-эндокринологов. Она была отличным воспитателем молодежи, постоянно занималась с ординаторами кафедры и больницы, подготовила целую плеяду кандидатов и докторов наук.

Г. С. Зефирова являлась высококвалифицированным специалистом-эндокринологом, блестящим клиницистом, врачом высшей категории, постоянно выполняла лечебную работу, проводила обходы, консультации и клинические разборы больных, передавая опыт молодым врачам-ординаторам. Более 15 лет являлась консультантом 4-го Главного управления Минздрава СССР и Медицинского центра при Президенте Российской Федерации.

Светлая память о Галли Сергеевне Зефировой, выдающемся ученом-клиницисте, блестящем педагоге, талантливом, обаятельном, остроумном человеке навсегда сохранится в сердцах всех, кто ее знал.