

◆ ЮБИЛЕИ

УДК 616.43:92 Ефимов

АНДРЕЙ СЕМЕНОВИЧ ЕФИМОВ

(к 75-летию со дня рождения)



10 ноября 2003 г. исполнилось 75 лет со дня рождения академика НАН и АМН Украины, РАМН, профессора Андрея Семеновича Ефимова.

Более чем полвека А. С. Ефимов отдал научной, научно-клинической, организационной и преподавательской деятельности и внес весомый вклад в развитие отечественной и мировой эндокринологии, в частности диабетологии и тиреоидологии.

А. С. Ефимов родился в с. Зиновьевка Саратовской области РФ. Научную работу начал, будучи студентом Горьковского медицинского института, исследуя в эксперименте аллоксановый диабет и гипертонию. После успешного окончания института в 1952 г. был оставлен в клинической ординатуре при этом институте.

В 1955 г. после защиты кандидатской диссертации, посвященной психотерапевтическим методам лечения гипертонии и коронарных ангиоспазмов, А. С. Ефимов был направлен на работу главным терапевтом медико-санитарной части одной из новостроек Сибири (Красноярск-26). Там же под его руководством и при его участии проведено эпидемиологическое исследование и изучение зобной эндемии в различных регионах Сибири. Установлено, что повышенное содержание в почве и воде фтора и кальция способствует развитию зоба вследствие йодного дефицита. Полученные результаты легли в основу метода массовой йодной профилактики, внедренного в ряде неблагоприятных в отношении развития зоба регионов Сибири.

После избрания в 1958 г. ассистентом кафедры терапии Горьковского медицинского института А. С. Ефимов проводит клинические и экспериментальные исследования нарушений нервно-гормональной регуляции при развитии зобной болезни, обосновывает применение нейротропных и гормональных препаратов для лечения спорадического и эндемического зоба. Результаты этих исследований представлены в докторской диссертации, защищенной в 1964 г. Научными консультантами этой диссертации были профессор В. Г. Вогралик и Б. В. Алешин.

Во время работы на кафедре терапии Горьковского медицинского института А. С. Ефимов исследовал также патогенез и лечение нарушений сердечно-сосудистой системы при тиреотоксикозе и сахарном диабете.

В 1965 г. А. С. Ефимов избран на конкурсную должность научного руководителя диабетологического отделения вновь организованного в Киеве НИИ эндокринологии и обмена веществ Минздрава УССР. С 1992 г. и до настоящего времени А. С. Ефи-

мов работает заместителем директора этого института по научной работе в клинике.

За время работы в НИИ эндокринологии и обмена веществ особенно ярко проявились незаурядные способности А. С. Ефимова как талантливого клинициста, вдумчивого и глубокого ученого, энергичного организатора и администратора, пользующегося любовью и уважением младших коллег, преподавателя и воспитателя научных кадров.

Постоянная работа экспериментальных групп в составе руководимого А. С. Ефимовым отдела, а также сотрудничество с рядом институтов НАН Украины способствовали созданию надежной научной экспериментальной основы для изучения патогенеза и разработки новых методов диагностики и лечения сахарного диабета. Наиболее значимыми достижениями этих научных исследований признаны следующие: разработаны и внедрены в практику новые приборы, фармпрепараты, создана клиническая классификация сахарного диабета и диабетических ангиопатий, предложены новые методы лечения. Из диагностических тестов описаны инверсия ответа ряда гормонов и метаболитов на нагрузку глюкозой у лиц с предиабетом. Создан и внедрен в практику экспресс-анализатор глюкозы "Глюкофот" с индикаторными полосками.

Изучение инсулинрецепторного взаимодействия выявило (в клинике и эксперименте) тормозящее действие на инсулиновые рецепторы всех основных контринсулярных гормонов, а изучение инсулинрецепторного взаимодействия и внутриклеточных механизмов на культуре тканей позволило выделить подтипы сахарного диабета типа I. В патогенезе ангиопатий впервые выяснена роль контринсулярных гормонов, иммунных нарушений. Обоснование патогенетической роли гиперфункции полиолового пути обмена глюкозы позволило создать и внедрить в практику новый ангиопротектор "Изодинубут" для лечения ангионейропатий, катаракты, энцефалопатий. Углубленное обследование участников ликвидации аварии на ЧАЭС и детей из загрязненных радионуклидами территорий показало "диабетогенный эффект" чернобыльских факторов, позволило определить механизмы формирования у этих контингентов гиперинсулинемии и (или) инсулинорезистентности тканей. Из новых методов лечения сахарного диабета предложены комплекс иммунокорректоров с ингибиторами протеолиза при сахарном диабете типа I, трансплантация культуры бета-клеток и криоконсервированной эмбриональной ткани печени, добавление к диете топинамбура, использование микроволновой резонансной терапии, лазерной терапии для лечения ангионейропатий.

Много времени и энергии А. С. Ефимов отдает учебно-педагогической деятельности. Его лекции, увлекательные по форме и доходчивые при изложении сложного материала, всегда собирают многочисленных слушателей. Следует также подчеркнуть дар А. С. Ефимова увлекать членов руководимых им коллективов научной работой, воодушевлять их на проведение непростого, а иногда и очень трудного научного поиска.

В 1985 г. А. С. Ефимов организовал кафедру эндокринологии в Киевском медицинском институте им. А. А. Богомольца (ныне медицинский университет) и до 1992 г. заведовал ею. В 1993 г. он организовал кафедру эндокринологии в Киевском институте усовершенствования врачей (ныне Киевская медицинская академия последипломного образования) Минздрава Украины, которой заведовал (по совместительству) до 2003 г.

А. С. Ефимов является постоянным и обязательным участником всех основных отечественных и международных научных и научно-практических мероприятий по эндокринологии — съездов, конгрессов, симпозиумов, конференций.

Весомый вклад А. С. Ефимова в развитие отечественной эндокринологии отмечен Государственной премией УССР в 1982 г. за участие в создании учебника "Внутренние болезни", орденом "Знак Почета" в 1984 г., званием заслуженного деятеля науки и техники Украины в 1998 г., орденом "За заслуги" III степени в 2001 г., медалями.

А. С. Ефимов был избран членом-корреспондентом АМН СССР в 1984 г., академиком АМН СССР в 1988 г., академиком НАН Украины в 1992 г. и академиком АМН Украины в 1993 г.

А. С. Ефимов всю свою творческую работу сопровождал и сопровождает активной общественной деятельностью. До распада СССР он был председателем Киевского городского и областных обществ эндокринологов, членом правлений Всесоюзного и Украинского обществ эндокринологов, Украинского общества терапевтов, членом Научного совета по эндокринологии АМН СССР, экспертной комиссии по эндокринологии Минздрава СССР, членом ВАК СССР, редактором БМЭ. В настоящее время он является членом Европейской диабетической фе-

дерации (с 1990 г.), вице-президентом Украинской диабетической федерации (с 2000 г.), членом редколлегии журналов "Проблемы эндокринологии", "Эндокринология" и "Endocrinologia".

Под руководством А. С. Ефимова выполнено 50 кандидатских и 14 докторских диссертаций. Он автор 540 научных работ, в том числе 26 монографий, 2 учебников, справочника, руководства, 18 патентов. Его ученики руководят клиниками, кафедрами, лабораториями.

УДК 616.43:92 Потемкин

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВИЧ ПОТЕМКИН

(к 70-летию со дня рождения)



Исполнилось 70 лет со дня рождения и 46 лет научно-педагогической и врачебной деятельности одного из ведущих специалистов-эндокринологов нашей страны, родоначальника вузовской эндокринологии, основателя и первого заведующего кафедрой эндокринологии Российского государственного медицинского университета (РГМУ), заслуженного врача РФ, профессора Владимира Васильевича Потемкина.

В 1951 г. после окончания с золотой медалью средней школы В. В. Потемкин поступил в Ленинградскую военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова, по окончании которой работал войсковым врачом. В 1960 г. Владимир Васильевич поступил в клиническую ординатуру на кафедру эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей (в настоящее время РМАПО), по окончании которой был зачислен в аспирантуру той же кафедры. В этот же период им успешно была защищена кандидатская диссертация. С 1965 г. педагогическая, научная и врачебная деятельность В. В. Потемкина полностью связана с РГМУ.

Будучи прекрасным методистом, В. В. Потемкин организовал на первых этапах становления вузовской эндокринологии центр по методике преподавания эндокринологии для профессорско-преподавательского состава нашей страны. Лекции и семинары по методике преподавания эндокринологии отличались большой содержательностью, высоким методическим уровнем и получали высокую оценку со стороны профессорско-преподавательского состава.

Заведуя курсом, а затем и кафедрой в течение уже 30 лет, В. В. Потемкин проявил себя талантливым педагогом, ученым и прекрасным клиницистом. Лекции и клинические разборы

больных, проводимые В. В. Потемкиным, отличаются большой содержательностью, глубоким клиническим мышлением и большим мастерством.

В. В. Потемкин — принципиальный руководитель, энергичный и хороший организатор. Особенно высокие требования он предъявляет к личности преподавателя, справедливо считая, что педагог вуза обязан не только словом, но и личным примером воспитывать студентов, нести ответственность за результаты их обучения.

В. В. Потемкин — автор первого в нашей стране учебника "Эндокринология", в котором он обобщил многолетний опыт преподавания эндокринологии в РГМУ. Написанные В. В. Потемкиным учебники по эндокринологии переведены на английский, французский, испанский языки. Вот уже 25 лет они являются настольными книгами не только для студентов медицинских вузов, курсантов институтов усовершенствования врачей и факультетов повышения квалификации, но и для врачей других специальностей.

В. В. Потемкин является также автором многочисленных методических указаний, посвященных в основном вопросам неотложной эндокринологии.

Большое внимание В. В. Потемкин уделяет подготовке врачебных и научных кадров. Под его руководством подготовлено свыше 115 высококвалифицированных специалистов-эндокринологов, многие из которых теперь работают не только врачами-эндокринологами, но и преподавателями вузов и научными сотрудниками.

Основная направленность научной деятельности профессора В. В. Потемкина в настоящее время, как и прежде, сосредоточена на проблемах патогенеза, клиники и лечения сахарного диабета. Многолетний опыт работы В. В. Потемкина на базе городской клинической больницы скорой помощи № 68 обобщен им в монографии "Неотложные состояния в клинике эндокринных болезней".

Владимир Васильевич — автор более 120 научных работ. Он является соавтором "Пособия по курсу внутренних болезней для студентов медицинских вузов". Им также написана большая глава "Герiatricкая эндокринология" в многотомном руководстве по гериатрии для врачей.

За большие достижения в области здравоохранения В. В. Потемкину присвоено высокое звание заслуженного врача РФ, он награжден также знаком "Отличнику здравоохранения".

В. В. Потемкин неоднократно избирался заместителем председателя Всероссийского научного общества эндокринологов, членом президиума Всероссийского научного общества эндокринологов. В настоящее время Владимир Васильевич — член правления Московской и Российской ассоциаций эндокринологов.

Владимир Васильевич Потемкин — член Центральной проблемной учебно-методической комиссии по эндокринологии при Главном управлении учебных заведений РФ, экспертных комиссий по эндокринологии Минздрава РФ, редколлегии и редакционных советов ряда медицинских журналов.

Свой юбилей Владимир Васильевич встречает в расцвете творческих сил. Желаем дорогому юбиляру доброго здоровья, неиссякаемой энергии и новых творческих удач на долгие годы.