

И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеев. **Эндокринология**. — М., 2000. — 631 с.

Вышел из печати учебник эндокринологии для медицинских вузов, написанный заведующим кафедрой эндокринологии ММА им. И. М. Сеченова акад. РАМН И. И. Дедовым с сотрудниками — проф. Г. А. Мельниченко и ассистентом канд. мед. наук В. В. Фадеевым.

Учебная литература по эндокринологии для медицинских вузов имеет свою историю. Первый учебник эндокринологии в СССР был написан одним из основателей отечественной эндокринологии проф. В. Д. Шервинским еще в 1929 г., когда эндокринологию изучали в составе общей терапии. С появлением в учебных планах медицинских вузов самостоятельной дисциплины "Эндокринология" был издан учебник зав. курсом эндокринологии II ММИ проф. В. В. Потемкина. Этот учебник был издан в 1986 г. и после основательной переработки и дополнений переиздан в 1993 г.

В 1989 г. появился третий учебник эндокринологии для медицинских вузов, написанный зав. кафедрой эндокринологии и диабетологии факультета последипломного образования ММА им. И. М. Сеченова проф. М. И. Балаболкиным, рассчитанный для системы последипломного образования. Учебник был с одобрением встречен сотрудниками медицинских вузов и переиздан в 1998 г.

Учебник акад. РАМН И. И. Дедова и соавт. продолжает лучшие традиции предыдущих отечественных учебников, обобщает новые данные в теоретической и практической эндокринологии и преподносит материал в форме, отражающей последние достижения педагогической науки.

Учебник состоит из введения и 14 глав, посвященных разным разделам эндокринологии, а также включает в себя приложения об уровне гормонов и кодах международной классификации.

Во введении изложена краткая история развития эндокринологии как научной дисциплины. Ценно, что здесь указаны и достижения в эндокринологии последних десятилетий XX века.

Глава 1 посвящена физиологии эндокринной системы, здесь на современном уровне изложены принципы организации эндокринной системы, отражены вопросы биосинтеза гормонов, регуляции деятельности эндокринных желез.

В главе 2 "Общие вопросы патологии эндокринной системы. Гормонотерапия" рассмотрена патофизиология эндокринной системы. Следует отметить, что здесь же удачно изложены общие принципы гормонотерапии с учетом патофизиологических нарушений в эндокринной системе.

В главе 3 "Семиотика эндокринных заболеваний" приведена не просто симптоматика эндокринных заболеваний. В этой главе авторы останавливаются на типичных врачебных ошибках при обследовании, их причинах и путях их исключения. Изложение материала в виде таблиц, схем значительно улучшает восприятие материала.

В главе 4, где изложены "лабораторные и инструментальные методы диагностики эндокринопатий", приведены все современные методы верификации эндокринных заболеваний. Авторы обратили особое внимание на такие современные методы исследований, как радиоиммунный анализ, генетический анализ, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография. Акад. И. И. Дедов, являющийся одним из пионеров использования магнитно-резонансной томографии в эндокринологии, значительное место уделяет правильной интерпретации результатов этих сложных исследований.

Остальные главы учебника посвящены систематическому изложению основных эндокринных заболеваний. Следует отметить, что каждой главе предпосланы данные об анатомии, физиологии, биосинтезе соответствующих гормонов, методах исследования, классификации заболеваний. Такой подход значительно облегчает понимание вопросов соответствующей патологии.

Глава 5 посвящена гипоталамо-гипофизарным заболеваниям. Это один из самых сложных разделов клинической эндокринологии. Однако авторы учебника, будучи крупными исследователями этой проблемы, сумели ясно и доступно для студента изложить клинику, диагностику и лечение заболеваний этой системы. Изложение клинического материала подкреплено запоминающимися клиническими примерами.

Глава 6 посвящена заболеваниям щитовидной железы. Здесь с современных позиций изложены вопросы йоддефицитных состояний. Мы полагаем, что для будущего клинициста особый интерес представит раздел "Синдромы резистентности к тиреоидным гормонам".

В главе 7 "Заболевания надпочечников" в доступной форме изложены как частые, так и редкие синдромы при поражении этих желез. Особенно интересен раздел, посвященный синдрому Кушинга, где авторы останавливаются на имеющихся разночтениях по этой проблеме. Хорошо изложены вопросы диагностики и лечения этой патологии.

Главы 8 и 9 посвящены болезням репродуктивной системы женского и мужского организмов. Эти главы являются своего рода краткой энциклопедией репродуктивной системы: изложены все основные синдромы, ведущие к патологическим сдвигам в половых железах. Авторы дают современные рекомендации по ряду дискуссионных вопросов (крипторхизм, иммунное бесплодие и др.).

Глава 10 посвящена основному разделу эндокринологии — сахарному диабету. В этой главе обобщены взгляды ведущих ученых мира на проблемы этиологии и патогенеза, клиники и лечения; приведена новейшая этиологическая классификация сахарного диабета. Подробно, с современных позиций изложены основные подходы к лечению сахарного диабета: диетотерапии, инсулинотерапии, пероральным средствам. Этот раздел дополнен удачными схемами алгоритмов лечения, в том числе при беременности, при оперативных вмешательствах. Изложены рекомендации по организации обучения пациентов.

Глава 11 посвящена патологии фосфорно-кальциевого обмена и болезням паразитовидных желез. Ранее при изложении аналогичных проблем часто упускали проблему остеопороза. Следует отметить, что этот недостаток некоторых руководств и учебников рецензируемому учебнику не свойствен. Достаточно полно изложены проблемы остеопороза, вопросы его лечения и профилактики.

В отдельной главе (глава 12) представлены синдромы полигандулярной недостаточности.

В главе 13 изложены вопросы диагностики и лечения опухолей эндокринной части поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта. Отрадно отметить, что сюда вошли и такие редкие разделы, как гастринома, вилома, карциноидный синдром, синдром множественных эндокринных неоплазий.

Глава 14 посвящена нарушениям жирового обмена. Излагая эту проблему, авторы остановились на особенностях жировой ткани, без чего трудно было бы понять ряд вопросов патогенеза ожирения.

Таким образом, в учебнике И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеева изложены все основные проблемы теоретической и клинической эндокринологии. Учебник богато иллюстрирован оригинальными рисунками, схемами, таблицами, фотографиями, написан простым, доступным для студента языком. Он, по-видимому, может быть использован как студентами IV и VI курсов, так и на этапе последипломного образования. Студенты и преподаватели медицинских вузов, безусловно, получили хороший учебник. Можно полагать, что он может быть использован и в качестве краткого руководства для врачей. Конечно, учебник можно было бы снабдить и некоторыми тестовыми вопросами и клиническими задачами, но объем учебника и так оказался слишком большим, особенно если учесть, что в современных государственных образовательных стандартах эндокринологии уделено очень скромное место. Написать меньше — означало скомкать материал. По-видимому, необходимо пересмотреть отношение к эндокринологии при создании государственных стандартов третьего поколения (2005 г.), где необходимо увеличить учебное время, отводимое на изучение эндокринологии.

Есть еще один вопрос: сможет ли тираж 10 тыс. обеспечить потребности 50 вузов страны, если учесть, что учебник будет использоваться на нескольких этапах обучения?

Еще раз хочется отметить отличное полиграфическое исполнение книги. Хотелось бы, чтобы Минздрав РФ централизованно обеспечил вузы хотя бы частью необходимого количества этого учебника, так как нынешнее тяжелое финансовое положение медицинских вузов не позволит им закупить учебник.

С. А. Абусуев (Махачкала)