

◆ НЕКРОЛОГ

УДК 616.43:92 Бергер

ПАМЯТИ МИХАЭЛЯ БЕРГЕРА



18 августа 2002 г. после тяжелой и продолжительной болезни скончался профессор медицины Университета им. Генриха Гейне (Дюссельдорф, Германия) Михаэль Бергер. Ушел из жизни выдающийся диабетолог XX столетия — настоящий врач, ученый и организатор, человек величайшего ума и большого сердца.

М. Бергер родился в 1944 г. в Тюрингии (Германия). Он получил медицинское образование в ведущих университетах Германии — в Вюрцбурге, Мюнхене и Дюссельдорфе, а также в Гэлуэйском университете (Ирландия). Через год после получения диплома врача М. Бергер защитил диссертацию, посвященную изучению процессов липолиза в жировой ткани человека, и начал работать ассистентом кафедры внутренних болезней медицинского факультета Дюссельдорфского университета. Затем он проходит годичную научную стажировку в Гарвардской школе медицины и лабораториях Джослиновского диабет-центра (Бостон, США) и в 1976 г. занимает должность доцента Дюссельдорфского университета. Еще 2 года научной работы в Институте клинической биохимии Женевского университета — и Михаэль Бергер становится профессором кафедры внутренних болезней в Дюссельдорфе, а в 1985 г. создает клинику болезней обмена веществ и питания, бессменным руководителем которой, а также созданного на ее базе центра ВОЗ по лечению и профилактике сахарного диабета он останется до конца своей жизни.

В разные годы своей жизни профессор М. Бергер стоял во главе или входил в руководство многочисленных диабетологи-

ческих и иных научных организаций — Европейского общества клинических исследований, Научной группы по обучению в диабете и Комитета по постдипломному образованию при Европейской ассоциации по изучению диабета. С 1983 по 1988 г. он был главным редактором журнала "Диабетология", в 1989—1990 гг. — президентом Немецкого диабетического общества, в 1995—1998 гг. — президентом Европейской ассоциации по изучению диабета, в 1994—2000 гг. — вице-президентом Международной федерации диабета. За научные достижения в области диабетологии М. Бергер был удостоен многих научных наград и медалей, среди которых медаль Луи Пастера Французской ассоциации диабета, медаль Клода Бернара Европейской диабетической ассоциации, премия Гарольда Рифкина американской ассоциации диабета и др. М. Бергер был почетным доктором 16 европейских и американских университетов и академий, членом редколлегий многих журналов.

Ровно 600 печатных работ опубликовал этот ученый. Его исследования по физиологии углеводного и липидного метаболизма, эпидемиологии и патологии ожирения и ассоциированных факторов риска, физиологии и патофизиологии физических нагрузок при сахарном диабете, фармакокинетике инсулина стали хрестоматийными. Его книга "Практика инсулинотерапии" выдержала 6 изданий в Германии, переведена на многие языки и до сих пор является настольной книгой диабетологов.

М. Бергер был свидетелем и непосредственным творцом истории диабетологии второй половины XX века. Его вдохновляли примеры Э. Джослина, К. Штольте и других выдающихся диабетологов, живших в разных странах и в разное время. "Навести мосты между наукой и оказанием помощи пациентам с диабетом" в журнале "Diabetologia" в 1996 г. впервые масштабно подняла основную "философскую" проблему диабетологии конца XX—начала XXI века — проблему колоссального разрыва между достижениями фундаментальных и клинических исследований и недопустимо медленным внедрением их результатов в диабетологическую практику. Профессор М. Бергер сумел собрать в медицинской клинике Дюссельдорфского университета уникальный коллектив единомышленников и создать один из лучших в мире специализированных диабет-центров, попасть на стажировку или на лечение в которой одинаково мечтали врачи и пациенты многих стран. Это он, последние 10 лет страдавший тяжелой болезнью, организовывал курсы последипломного образования для диабетологов всей Восточной и Центральной Европы, ежегодно проводил единственные в мире циклы усовершенствования врачей по доказательной диабетологии. Под его руководством вышло 2 издания пособия "Сахарный диабет".

Невозможно поверить в то, что нет больше профессора Михаэля Бергера, но в разных странах, городах, клиниках, университетах и больницах остались его коллеги, последователи, ученики. Продолжаются начатые им ежегодные семинары по доказательной диабетологии. Остались его книги и статьи.