

ным испытаниям. Оцениваются их преимущества и недостатки. Кроме изложения общих понятий, в главе обсуждаются и возможности применения результатов испытаний к конкретному больному.

В этой же главе приводится характеристика фаз испытаний лекарственных средств.

В главе "Профилактика" описываются уровни профилактики: первичный, вторичный и третичный, определяется понятие "скрининг". Подробно излагаются требования, предъявляемые к скрининговым тестам: чувствительность и специфичность, простота и дешевизна, безопасность, приемлемость для больного и врача. Описывается "эффект ярлыка" — психологическое воздействие результатов теста или диагноза на пациента. Приводятся рассуждения о вреде и пользе профилактики.

Глава "Случайность" открывается фразой: "Любая попытка врача получить необходимую ему информацию на основе клинического опыта (будь то специальное исследование или повседневная практика) осложняется двумя явлениями: систематической ошибкой и случайностью". Рассмотрению их в основном и посвящена эта глава. Она содержит разделы "Проверка гипотез", "Точечная оценка и доверительные интервалы", "Выявление редких событий", "Множественные сравнения" и др. В главе также обсуждаются возможности применения математических моделей и этапы моделирования.

Глава "Изучение случаев" посвящена основе медицинских знаний — исследованию клинических случаев. Описание случаев, т. е. исследование небольшого их числа (10 и менее), подвержено случайным и систематическим ошибкам. Исследование серий случаев имеет существенные недостатки (например, отсутствие контрольной группы). В главе дается характеристика преимуществ исследований случайных случаев — контроль и определяется их место в клинической эпидемиологии.

Глава "Выявление причины" начинается примерами из истории медицины, которые касаются поисков причин болезней. Далее в ней на современном уровне определяется понятие причины, обсуждаются единичные и множественные причины, соотношение причины и следствия, взаимодействие многих причин. В разделе "Установление причин" идет речь о доказательстве причинно-следственной связи, которые в медицине чрезвычайно сложны. Для получения убедительных свидетельств за или против причины приходится выполнять несколько разных исследований.

Понятия клинической эпидемиологии в монографии изложены на простом языке, доступном не только специалистам. Все положения обсуждаются исключительно на конкретных примерах (клинических случаях, результатах исследований). Поэтому становятся понятными и осязаемыми такие часто используемые термины, как "воспроизводимость", "чувствительность", "специфичность", "выборка", "когортные исследования" и др.

В книге содержатся советы о том, как выбирать и читать медицинскую литературу, а также как правильно использовать новейшие источники информации: компьютерные базы данных. Даются рекомендации для определения достоверности клинических исследований. Прилагается словарь основных терминов клинической эпидемиологии.

Следует отметить высокое качество перевода, осуществленного под общей редакцией кандидатов мед. наук С. Е. Бащинского и С. Ю. Варшавского.

Книга, безусловно, доступна практическим врачам, так как ориентирована не только на тех, кто выполняет клинические исследования (хотя и на них тоже), но и на тех, кто использует их результаты в своей работе.

Е. В. Суркова, М. Б. Анциферов (Москва)

◆ ЮБИЛЕЙ

УДК 616.43:92 Гольбер

ПРОФЕССОР ЛЕОНИД МОИСЕВИЧ ГОЛЬБЕР (к 90-летию со дня рождения)

В феврале 1999 г. исполнилось 90 лет со дня рождения видного российского ученого-патолога профессора Леонида Моисеевича Гольбера. Почти 70 лет Л. М. Гольбер отдал служению отечественной медицинской науке, еще в студенческие годы опубликовав ряд работ, посвященных роли эндокринной системы в патогенезе желчнокаменной болезни. С тех пор вся его научная деятельность была связана с проблемами эндокринологии и метаболизма. Его фундаментальные исследования в области гуморальных взаимосвязей между селезенкой и печенью внесли существенный вклад в учение о гепатолиенальной системе.

С 1961 г. Л. М. Гольбер возглавил лабораторию патологической физиологии Всесоюзного института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов, одновременно выполняя обязанности заместителя директора института по научной работе. Его научные интересы в этот период концентрировались на выяснении механизмов системных нарушений при наиболее распространенных эндокринных заболеваниях — сахарном диабете и болезнях щитовидной железы. Выполненные им и его сотрудниками исследования, посвященные механизмам возникновения и развития метаболических, сердечно-сосудистых и двигательных нарушений при этих видах эндокринной патологии и отраженные в ряде монографий и многочисленных статьях, завоевали широкое признание научно-медицинской общественности.

Работа Л. М. Гольбера на посту заместителя директора института во многом способствовала превращению института в один из крупнейших центров медицинской науки нашей страны. Опубликованные им монографии "Тиреотоксическое сердце" (М., 1972) и "Патогенез двигательных нарушений при тиреотоксикозе" (М., 1980) на долгие годы стали настольными книгами врачей и научных работников-эндокринологов. Эти исследования, обобщенные в коллективной монографии "Тиреоидные гормоны" (опубликованной в США), явились крупным вкладом в тиреоидологию, определили ряд новых направ-

лений развития данной отрасли эндокринологии и заслуженно выдвинули Л. М. Гольбера в ряды наиболее известных патофизиологов-эндокринологов не только в нашей стране, но и за рубежом. За выдающиеся заслуги в области патологической физиологии эндокринной системы он награжден почетными медалями в честь Ганса Селье и 200-летия медицинского факультета Будапештского университета.

Лишь в 1990 г. Л. М. Гольбер оставил экспериментальную работу и ушел на заслуженный отдых. Однако и после этого он принимает активное участие в консультировании многих научных разработок. Его огромный опыт и широчайшая эрудиция и сегодня помогают молодым сотрудникам и аспирантам.

Л. М. Гольбер подготовил 15 докторов и около 40 кандидатов наук, создав целую научную школу в эндокринологии. Им опубликовано 10 монографий и более 200 научных статей в различных периодических изданиях.

С первых дней Великой Отечественной войны Л. М. Гольбер находился в действующей армии, возглавляя армейский и фронтовой госпитали. Его воинские заслуги отмечены многими орденами и медалями.

Много сил и энергии отдано Л. М. Гольбером организационной и педагогической деятельности. После демобилизации он длительное время возглавлял кафедру патологической физиологии Рижского медицинского института, одновременно выполняя обязанности заместителя директора этого института. Республика Латвия обязана ему воспитанием многочисленных медицинских кадров. Л. М. Гольбер до сих пор является членом правлений ряда научно-медицинских обществ и редакционных советов периодических медицинских изданий.

Отечественные эндокринологи от всей души поздравляют своего старейшину профессора Леонида Моисеевича Гольбера со славным юбилеем и желают ему здоровья, бодрости и сохранения присущей ему энергии.

