

УДК 616-092:92 Лейтес

САМУИЛ МОИСЕЕВИЧ ЛЕЙТЕС (к 100-летию со дня рождения)

15 декабря 1999 г. исполняется 100 лет со дня рождения одного из виднейших патофизиологов-эндокринологов и метабологов нашей страны, заслуженного деятеля науки, доктора медицинских наук, профессора Самуила Моисеевича Лейтеса.

С. М. Лейтес родился в Мстиславле (Белоруссия), окончил гимназию в г. Орле и в 1918 г. поступил в Харьковский медицинский институт. С 1922 г. совмещал учебу с работой препаратора на кафедре патологической физиологии института, а после окончания его в 1923 г. был зачислен на должность ассистента. Здесь он проработал до 1929 г., успешно сочетая преподавательскую и научно-исследовательскую деятельность. В серии научных работ этого периода им были показаны важность жирового и липоидного обмена и роль ряда органов в его осуществлении.

В 1930 г. С. М. Лейтес был избран заведующим (профессором) кафедры патологической физиологии Смоленского медицинского института. В этом институте С. М. Лейтесом и его сотрудниками выполнен и опубликован ряд работ по вопросам физиологии и патологии питания, в которых впервые показана метаболическая активность растительных масел с высоким содержанием ненасыщенных жирных кислот.

В 1933 г. Самуил Моисеевич был избран заведующим кафедрой патологической физиологии Харьковского института усовершенствования врачей и одновременно руководителем клинико-физиологической лаборатории отдела патохимии Украинского института эндокринологии. В этом институте он со своими сотрудниками продолжал (1933—1941 гг.) активно разрабатывать проблемы физиологии и патологии липидного обмена; результаты этих работ обобщены в двух сборниках "Физиология и патология жирового обмена" и "Регуляция жируглеводного обмена". В первом из них (докторская диссертация, которая была защищена в 1936 г.) С. М. Лейтес описал выявленные им феномены ауторегуляции обмена веществ и его нарушений при различных патологических состояниях. Сформулированное им в 1939 г. правило исходного состояния как фактора, определяющего направленность обменных реакций под действием различных раздражителей, получило в мировой литературе название "феномен Лейтеса".

Во время Великой Отечественной войны С. М. Лейтес заведовал кафедрой патологической физиологии Алма-Атинского медицинского института и состоял консультантом эвакуированных в Казахстане. В этот период он опубликовал ряд работ, посвященных патогенезу каузальных и вяло заживающих ран.

В 1945 г. он переехал в Москву, где до 1951 г. заведовал клинико-физиологической лабораторией Клиники лечебного питания АМН СССР и одновременно до 1961 г. руководил отделом патофизиологии Всесоюзного института экспериментальной эндокринологии; с 1953 по 1961 г. С. М. Лейтес — заместитель директора по научной работе этого института.

За послевоенный период Самуилом Моисеевичем и его сотрудниками был проведен ряд исследований, посвященных патогенезу алипотропной жировой инфильтрации печени и экспериментальной терапии ожирения печени и сахарного диабета липотропными пищевыми факторами. Много внимания он уделял патохимической характеристике экспериментального диабета, что дало возможность выделить две его патогенетические формы: островковый (недостаточность инсулина) и тотально-панкреатический (недостаточность липокаина и инсулина). Им же убедительно показаны роль возбуждения центральной нервной системы при переходе скрытого диабета в явный и значение инсулиназы печени в механизме действия антидиабетических пероральных препаратов. Значительный интерес представляют разработки Самуила Моисеевича в области патофизиологии экспериментального и клинического ожирения; результаты этих работ обобщены в двух монографиях: "Ожирение" (1948 г.) и "Физиология и патология жировой ткани" (1954 г.).



В 1961 г. С. М. Лейтес был избран заведующим кафедрой патофизиологии Центрального института усовершенствования врачей. Здесь он продолжал экспериментальные и клинико-физиологические исследования в области патофизиологии углеводов и липидов при сахарном диабете, патологии печени, атеросклерозе, состоянии напряжения и др.

С. М. Лейтес — автор более 300 научных работ, в том числе ряда крупных монографий, посвященных вопросам физиологии и патологии эндокринной системы и обмена веществ. Его работы широко цитируются в отечественных и зарубежных руководствах и монографиях. Он был награжден медалью Бантинга и Беста на Международных курсах в Карловых Варах в 1961 г. за лучшую лекцию по сахарному диабету, а также медалью им. Пуркинье (1970 г.).

Много внимания уделял Самуил Моисеевич подготовке кадров. Под его руководством выполнено 10 докторских и 30 кандидатских диссертаций. Многие из его сотрудников и учеников стали руководителями кафедр и лабораторий. Его недюжинный педагогический талант всегда привлекал широкие аудитории и в значительной степени способствовал распространению передовых идей отечественной и мировой медицинской науки.

На протяжении многих десятилетий С. М. Лейтес вел большую научно-организационную работу, являясь членом правления ряда медицинских обществ и редакционных коллегий периодических медицинских изданий.

Со смертью Самуила Моисеевича в 1972 г. отечественная и мировая наука лишилась выдающегося ученого, работы которого намного опередили свое время. Его коллеги всегда будут помнить великолепного педагога, замечательного и глубоко порядочного человека.

Проф. Л. М. Гольбер (Москва)