

По итогам международной научно-практической конференции «Опухоли надпочечников: современные достижения в диагностике и лечении»

On the results of the international scientific and physical conference «Adrenal tumours: recent progress in diagnostics and treatment»

6—7 июня 2014 г. в Северо-Западном государственном медицинском университете им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург) состоялась первая в России конференция, посвященная патологии надпочечников «Опухоли надпочечников: современные достижения в диагностике и лечении» при поддержке программы Европейского научного фонда и Европейской сети по изучению опухолей надпочечников (ESF-ENS@T) и участия ведущих экспертов Европы в этой области.

Инициатива вступления в программу ESF-ENS@T принадлежала сотрудникам кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова и НИИ эндокринологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, которые в течение нескольких лет принимали активное участие в работе Европейской сети по изучению опухолей надпочечников (ENS@T). В ноябре 2012 г. Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова вступил в международную программу ESF-ENS@T, представив Россию. Представителем от нашей страны стала проф., зав. каф. эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова **Наталья Владимировна Ворохобина**. Программа ESF-ENS@T направлена на взаимодействие и обмен опытом между странами, проведение совместных научных исследований в целях улучшения диагностики и лечения опухолей надпочечников. На базе СЗГМУ им. И.И. Мечникова создан Центр патологии надпочечников (ЦПН), который на основе широких лабораторно-инструментальных возможностей, современных принципов диагностики и лечения и междисциплинарного подхода осуществляет квалифицированную помощь больным с данной патологией. Сотрудники ЦПН в рамках программы ESF-ENS@T проходили короткие стажировки в зарубежных клиниках.

Организаторами конференции выступили: кафедра эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова, НИИ эндокринологии и Центр патологии надпочечников (ЦПН) Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, общественная организация «Профессиональная медицинская ассоциация эндокринологов» Санкт-Петербурга, ООО «ДискавериМед».

Конференцию открыли проректор по клинической работе СЗГМУ им. И.И. Мечникова, акад. РАМН, проф. **Вадим Иванович Мазуров**, зам. дир. Эндокринологического научного центра (Москва) по научной работе, директор НИИ клинической эндокринологии, акад. РАМН, проф. **Галина Афанасьевна Мельниченко**, председатель Ассоциации эндокринологов Санкт-Петербурга, проф. **Сергей Борисович Шустов** и руководитель программы ESF-ENS@T, проф. эндокринологии госпиталя Кошен (Париж) **Xavier Bertagna**. Во вступительном слове **Xavier Bertagna** отметил, что эта конференция является важным этапом сотрудничества России и Европейской сети по изучению опухолей надпочечников и выразил надежду на активную интеграцию российских исследователей в международные проекты по опухолям надпочечников.

Основной идеей конференции было представить российской аудитории доклады зарубежных исследователей, членов ENS@T, занимающихся проблемой опухолей надпочечников, для освещения современных достижений и результатов фундаментальных исследований в этой области. Также были представлены сообщения российских специалистов, посвященные актуальным вопросам опухолей надпочечников. В ходе конференции состоялись 5 секций, посвященных различным направлениям патологии надпочечников: «Инцидентомы надпочечников», «Первичный гиперальдостеронизм», «Феохромоцитома/параганглиома», «Синдром Кушинга», «Адренокортикальный рак».

Секцию «Инцидентомы надпочечников» открыл проф. **Franco Mantero**, проректор Университета г. Падуа (Италия), который в своем докладе «Субклиническая гормональная активность и инцидентомы надпочечников» представил данные многолетних исследований по изучению этой проблемы. Франко Мантеро является экспертом в области инциденталом надпочечников, являясь автором большого количества научных публикаций по результатам многоцентровых исследований в Европе в течение последних 15 лет. Сообщение **Simon Aylwin** «Визуализация надпочечников с точки зрения клинициста», руководителя отдела эндокринологии го-

спиталья Лондонского Королевского Колледжа, имело больше прикладное значение и отразило особенности и наиболее сложные моменты при лучевой диагностике патологии надпочечников в практической деятельности врача. Секцию закрыл доклад заведующего НИЛ хроматографии НИИ эндокринологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.б.н., проф. **Людмилы Иосифовны Великановой**, в котором она рассказала о сочетании классических методов и стероидных профилей в дифференциальной диагностике опухолей надпочечников. В сообщении были представлены первые результаты исследований стероидных профилей мочи у больных с опухолями надпочечников с помощью метода газовой хромато-масс-спектрометрии, который был внедрен в СЗГМУ им. И.И. Мечникова в 2013 году при активной помощи господина **Norman Taylor**, зав. лаб. стероидных профилей госпиталя Лондонского Королевского Колледжа.

На секции «Первичный гиперальдостеронизм» сообщения проф. Университета г. Турина (Италия) **Paolo Mulatero** «Генетика и диагностика первичного гиперальдостеронизма» и руководителя группы INSERM по изучению генетических механизмов альдостерон-ассоциированных заболеваний госпиталя Жоржа Помпиду из Парижа **Maria-Cristina Zennaro** «От экспрессии генов к патофизиологическим моделям» отразили новейшие данные и представления о патогенезе и мутациях, вызывающих это заболевание. Доклад проф. **Gian Paolo Rossi** из Университета г. Падуа «Сравнительный селективный забор крови из надпочечниковых вен в дифференциальной диагностике опухолей надпочечников» был посвящен значению и сложностям «золотого стандарта» при диагностике ПГА.

В ходе работы секции «Феохромоцитома/параганглиома» был представлен доклад «Феохромоцитома/параганглиома: от генетики к клинике и обратно» профессора эндокринологии Университета г. Флоренция (Италия) **Massimo Mannelli**, в котором он сообщил о значении и возможностях генетических исследований в диагностике феохромоцитом/параганглиом с дальнейшей корректирующей стратегией. Завершил работу секции и первого дня конференции доклад к.м.н., доц. каф. хирургии им. И.И. Грекова СЗГМУ им. И.И. Мечникова **Александр Александрович Лисицин** «Роль хирургии в лечении опухолей надпочечников», осветивший современные методы и особенности хирургического лечения опухолей надпочечников.

Работа второго дня конференции началась с секции «Синдром Кушинга». Научный доклад «Патофизиология опухолей надпочечников» проф. **Xavier Bertagna** подробно осветил последние достижения и результаты фундаментальных исследований в вопросах этиологии, патогенеза опухолей надпочечников. Продолжил работу секции доклад ру-

ководителя отдела заболеваний надпочечников из Университета г. Сан-Паоло (Бразилия) **Maria-Candida Frago** «Клинические и молекулярные аспекты первичной макронодулярной гиперплазии коры надпочечников». Она сообщила результаты последних исследований их центра, где было показано, что ген *ARMC5* может выступать в роли супрессора опухолей и гетерозиготные генеративные мутации этого гена могут привести к развитию первичной макроузловой гиперплазии надпочечников. Секция завершилась докладом «Синдром Кушинга: от знаний к практике» заведующего отделением эндокринологии клиники Университета им. И.И. Мечникова **Зульфий Рифатовны Шафигуллиной**, которая и была инициатором и организатором данной конференции. Ее сообщение содержало обзор последних рекомендаций по гиперкортицизму, особенности и сложности их применения в клинической практике.

Особенный интерес слушателей вызвала секция «Адренокортикальный рак». Выступление акад. РАМН **Галины Афанасьевны Мельниченко** с докладом «Адренокортикальный рак как междисциплинарная проблема онкоэндокринологии: позиция эндокринолога» вызвало огромный интерес среди участников. Акцент в докладе был сделан на том, что адренокортикальный рак является сложной междисциплинарной медицинской проблемой, многие аспекты которой на сегодняшний день остаются дискуссионными и нерешенными. Были вынесены на обсуждение национальные клинические рекомендации по адренокортикальному раку. Презентация **Norman Taylor** была посвящена применению стероидных профилей в диагностике адренокарциномы. В докладе были представлены данные многолетней работы и диагностические критерии при злокачественных новообразованиях надпочечников. В завершение секции и всей конференции проф. **Лев Михайлович Берштейн**, рук. лаб. онкоэндокринологии НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова представил доклад «Метастазирование адренокортикального рака и метастазы опухолей других локализаций в надпочечники».

Кроме докладов в тематических секциях, была проведена сессия с короткими сообщениями из всех областей патологии надпочечников, где были представлены презентации по вопросам генетики 21-гидроксилазной недостаточности, клинико-биохимическим аспектам первичного гиперальдостеронизма, ведения больных с адренокортикальным раком, хирургических видов лечения опухолей надпочечников и обсуждение этих вопросов.

Доклады приглашенных зарубежных спикеров, как и сообщения отечественных лекторов, вызвали большой интерес и активное обсуждение.

Итоги конференции подвели акад. РАМН **Галина Афанасьевна Мельниченко** и проф. **Franco Mantero**,

которые подчеркнули значимость данной конференции в процессах интеграции и взаимодействия между российскими и европейскими исследователями и выразили надежду на дальнейшее результативное сотрудничество.

В работе конференции приняли участие более 150 специалистов из России (Санкт-Петербург, Москва, Архангельск, Рязань, Тула, Иркутск), стран ближнего зарубежья (Грузия, Казахстан) и стран дальнего зарубежья (Италия, Франция, Великобритания, Бразилия).

Проведенный симпозиум «Опухоли надпочечников: современные достижения в вопросах диагностики и лечения» стал интересным и значимым событием как для практикующих эндокринологов, так и для исследователей, продемонстрировав необходимость динамического развития этой области эндокринологии в нашей стране. Для этого необходимо создавать исследовательские центры и генетические лаборатории по изучению патологии надпо-

чечников, внедрять современные методики диагностики и эффективного лечения. Только при активном развитии этого направления мы сможем полноценно сотрудничать с международными коллегами. Наши иностранные гости оценили конференцию как успешную и прислали положительные отзывы. Особенно ценной была оценка руководителя программы ESF-ENS@T, проф. **Xavier Bertagna**: «Я поздравляю вас с весьма успешной конференцией! Она была превосходно организована, научная программа хорошо сбалансирована, с множеством плодотворных обсуждений. У меня и многих других приглашенных лекторов была прекрасная возможность встретиться с нашими российскими коллегами. Я уверен, что эта встреча создаст новые возможности для большего обмена и сотрудничества. Вы сделали огромную работу для Европейского Фонда Науки (ESF)! Мы также чрезвычайно тронуты теплым гостеприимством сотрудников Университета. Большое спасибо!»

**Н.В. Ворохобина,
З.Р. Шафигуллина,
Н.А. Мацевский**