

Эндокринология: Руководство для врачей. Под ред. Потемкина В.В. М.:МИА. 2013

Д.м.н., проф. И.И. ДУБИНИНА

ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, Рязань, Россия

A review of the «Endocrinology» guidelines for practitioners

I.I. DUBININA

I. Pavlov State Medical University, Ryazan, Russia

doi: 10.14341/probl201561369-70

Широко известен рост и распространенность заболеваний эндокринной системы. В настоящее время в реальной клинической практике используются Консенсус (РАЭ), Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению сахарного диабета (СД) 1-го и 2-го типа у взрослых и детей. Приоритетом в лечении является эффективность и безопасность, достижение индивидуального целевого гликемического контроля, направленных на профилактику развития и прогрессирования микро- и макроваскулярных осложнений СД.

Руководство для врачей «Эндокринология» под ред. засл. врача РФ, засл. работ. высшей школы РФ проф. В.В. Потемкина посвящено современным аспектам экспериментальной и клинической эндокринологии.

В рецензируемом руководстве широко освещен раздел нейроэндокринологии — болезнь Иценко—Кушинга, синдром гиперпролактинемии, гипофизарный гигантизм и акромегалия, синдром «пустого» турецкого седла, несахарный диабет. Открытие нейrogормонов, визуализация гипоталамо-гипофизарной системы (МРТ, КТ), радиоиммунные и иммуноферментные методы определения гормонов открыли новые возможности в диагностике и лечении нейроэндокринных заболеваний и их использование в практике врача-эндокринолога.

Раздел заболеваний щитовидной железы (ЩЖ) представлен анатомо-физиологическими данными: эмбриология, йод и синтез тиреоидных гормонов, метаболизм и механизм их действия, регуляция ЩЖ. Синдромы тиреотоксикоза и гипотиреоза включают алгоритм диагностики, преимущества и недостатки комбинированной медикаментозной терапии. Особого внимания заслуживает радиоiodтерапия диффузного токсического зоба, оптимизация обследования и верификация диагноза, выбор мето-

да лечения эндокринной офтальмопатии. Подробно описаны тиреоидиты, типы аутоиммунного тиреоидита, их гистологическая классификация, дифференциально-диагностический поиск и особенности лечения в зависимости от функционального состояния ЩЖ. Определенное внимание уделено заболеваниям ЩЖ и беременности, а также йоддефицитным состояниям и опухолям ЩЖ, которые представляют интерес не только для врачей-эндокринологов, но и для других специальностей.

Отдельная глава посвящена заболеваниям околощитовидных желез. Подробно и на современном уровне рассмотрены вопросы патогенеза, лабораторная диагностика, лечение и неотложные состояния при гипо- и гиперпаратиреозе.

Важной проблемой здравоохранения является остеопороз, в руководстве приведены эпидемиологические данные, гендерные различия, социально-экономические проблемы, немодифицируемые и модифицируемые факторы риска остеопороза, этиологическая и патогенетическая классификация остеопороза, преимущества двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии и дифференцированное применение патогенетической терапии.

В главе «Заболевания островкового аппарата поджелудочной железы с современных позиций» представлены эпидемиология, этиология и патогенез, клиническая картина и диагностика СД, особенности течения СД 1-го и 2-го типа. Особое внимание уделено офтальмологическим осложнениям СД, диабетической нейропатии с характеристикой позитивной симптоматики и неврологического дефицита. Приведены международные исследования эффективности различных схем препаратов антиоксидантного ряда в лечении диабетической дистальной нейропатии. В руководстве представлено периферическое ведение СД. Алгоритм лечения СД

рассмотрен с позиций Консенсуса РАЭ. Отдельно выделены нейроэндокринные опухоли островковых клеток поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта, их патоморфологическая классификация ВОЗ, клиническая картина, лабораторная и топическая диагностика, выбор лечебной тактики.

В разделах «Ожирение и метаболический синдром» приведена классификация ожирения, риск развития СД, сердечно-сосудистых заболеваний и других нарушений гликемии, злокачественные новообразования, патогенетические основы и патологические состояния, провоцируемые избыточной массой тела, лечение и профилактика.

В главах «Заболевания надпочечников: гипокортицизм, острая надпочечниковая недостаточность, опухоли надпочечников, заболевания половых желез, синдромы множественных эндокринных неоплазий, полигландулярной недостаточности»

дается четкое изложение современных представлений о редкой эндокринной патологии.

В создании руководства приняли участие ведущие ученые-эндокринологи. Следует подчеркнуть доступность изложения материала, высокий научный уровень освещения современных диагностических технологий и дифференцированного подхода к лечению и профилактике заболеваний эндокринной системы.

Руководство для врачей «Эндокринология» под ред. проф. В.В. Потемкина является фундаментальным трудом и настольной книгой для преподавателей ФДПО, практикующих врачей, ординаторов и интернов. Создание данного руководства для врачей расширяет представления о современном состоянии диагностики и лечения важнейших разделов эндокринологии и, несомненно, будет способствовать улучшению лечебно-диагностического процесса при заболеваниях эндокринной системы.